

# s<sup>Blattl</sup>



Seite 2: **Senior Aktiv**

Seite 3: **Mobile Palliativbetreuung**





## Liebe Leserinnen und Leser!

Wer in unserem schönen Land Tirol lebt, hat die höchste Lebenserwartung und im Vergleich zu den anderen Bundesländern auch die beste Gesundheit. Diese herausragende Lebensqualität ist auch ein Ergebnis unserer

- bestens funktionierenden Gesundheits- und Sozialsysteme im ganzen Land. Die demografische Entwicklung der Gesellschaft stellt uns aber auch vor große Herausforderungen für die Zukunft: So werden bis zum Jahr 2022 im Vergleich zu heute
- 106 Prozent mehr TirolerInnen älter als 99 Jahre sein
  - 57 Prozent mehr TirolerInnen älter als 65 Jahre sein
  - Insgesamt 20 Prozent der Bevölkerung dann älter als 65 Jahre sein

Für diese Entwicklung brauchen wir neue Antworten zur medizinischen Versorgung und zur Pflege. Im Rahmen der Tiroler Gesundheitsplattform wurde ein Strukturplan entwickelt, der die stationäre Versorgung in Tirol für die Zukunft nachhaltig sichert. Einen besonderen Schwerpunkt stellt dabei die Stärkung der Altersmedizin dar.

## SENIOR AKTIV

Wichtige Termine:

Am Donnerstag, 2. Mai 2013, findet für unsere wanderbegeisterten SeniorInnen die 1. Frühjahrswanderung mit Inge Egger statt.

Details dazu und nähere Informationen erhalten Sie im Sozial- und Gesundheitsprengel Lienz-Thurn unter der Tel. 04852 – 69146.

Am Freitag, 7. Juni 2013 findet wieder unser traditioneller Seniorenausflug für KlientInnen des Sozialsprengels Lienz mit dem Round Table Club Lienz statt. Sie erhalten natürlich noch eine persönliche Einladung mit detaillierten Angaben.

Dabei geht es um die Stärkung bzw. um Einrichtungen in den Fächern Geriatrie, Innere Medizin, Neurologie, Psychiatrie, Palliativmedizin und Hospizversorgung. Ich möchte eine flächendeckende und möglichst wohnortnahe Versorgung für die TirolerInnen sicherstellen! Mit dem Strukturplan Pflege 2022 wollen wir den Bedürfnissen unserer älter werdenden Bevölkerung gerecht werden. Inhalt dieses Plans ist der Ausbau von 1.200 zusätzlichen stationären Pflegebetten. Im Bereich der Leistungsstunden der mobilen Dienste sollen in diesem Zeitraum 40 Prozent mehr angeboten werden. Wir setzen auf mehr Tagespflege und betreutes Wohnen. Besonders wichtig ist uns auch die Begleitung in der allerletzten Lebensphase. Deshalb wollen wir eine flächendeckende Palliativ- und Hospizversorgung einführen und haben dafür Erfahrungen durch zwei Pilotprojekte, darunter eines in Lienz, gesammelt. Neben den Betten ist zusätzliches Personal der Schlüssel zur Betreuungsqualität. So werden bis zum Jahr 2020 zusätzlich 2.100 Pflegekräfte ausgebildet.

Denn unser Motto lautet: „Ein Altern in Würde in Tirol ermöglichen, Sicherheit, Vertrauen und Zukunft schenken!“

Landesrat DI Dr. Bernhard Tilg



## MOBILE PALLIATIVBETREUUNG

Der Sozialsprengel Lienz-Thurn ist zentrale Anlaufstelle für Menschen die Hilfe, Betreuung und Pflege benötigen. Seit geraumer Zeit bieten wir auch mobile Palliativbetreuung an.

Mobile Palliativbetreuung leistet Lebenshilfe und Sterbebegleitung für chronisch kranke und schwerkranke Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Palliativbetreuung unterstützt darüber hinaus die Angehörigen in dieser oft schwierigen Zeit. Die Leistungen der Mobilen Palliativbetreuung werden sowohl zu Hause in der gewohnten Umgebung als auch in stationären Einrichtungen erbracht.

*„Man merkt nie, was schon getan wurde, man sieht immer nur, was noch zu tun bleibt.“*

Marie Curie

## VORANKÜNDIGUNG

Rat und Hilfe für pflegende Angehörige

80% der pflegebedürftigen Menschen werden zu Hause betreut. Vielschichtig sind die Aufgaben der Pflege und Betreuung für die Angehörigen und vielschichtig auch die Belastungen.

Ausgebrannt zu sein, Schuldgefühle zu haben, weil man sich belastet fühlt – das sind nur einige der vielen Probleme die auftauchen, wenn man (meistens sind es Frauen!) ein Familienmitglied pflegt.

Pflegende Angehörige benötigen Unterstützung, denn sie nehmen ganz große Belastungen auf sich und leisten einen gesellschaftspolitisch äußerst wertvollen Beitrag.

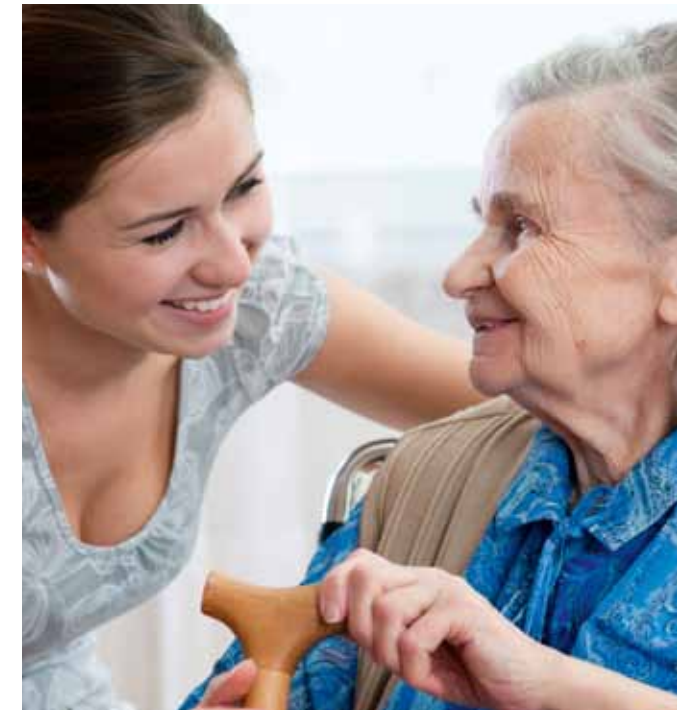
**Kontaktaten: Sozialsprengel Lienz-Thurn • Schweizergasse 10, 9900 Lienz • Tel.Nr.: 04852/68466  
Fax: 04852/69146 • Büroöffnungszeiten: 08.00-12.00 • gss.lienz@tirol.com • www.sozialsprengel.info**

Durch intensive Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten, SeelsorgerInnen, ehrenamtlichen MitarbeiterInnen und Angehörigen soll den PatientInnen ein Leben bis zum Tod in Würde, Selbstbestimmung und Geborgenheit ermöglicht werden.

Mobile Palliativbetreuung umfasst die medizinische Versorgung wie Schmerztherapie, Pflege, seelische Betreuung und die Betreuung und Entlastung der Angehörigen.

Auch Trauerarbeit gehört dazu.

Nähere Informationen erhalten Sie in der Pflegedienstleitung des Sozialsprengels Lienz-Thurn unter der Tel. 04852 – 68466.



Die Sozialsprengel Osttirols bieten gemeinsam mit der Selbsthilfe Tirol – Zweigverein Osttirol eine Fortbildungsinitiative für pflegende Angehörige im Bezirk Lienz an.

Die Auftaktveranstaltungen in der jeweiligen Region starten in der Woche von 17. bis 19.9.2013.

Nähere Informationen erhalten sie bei der Selbsthilfe Tirol – Zweigverein Osttirol unter der Telefonnummer 04852/606 – 290.



# Auto Thum Lienz



Maschinenbau, Hydraulik, Motoreninstandsetzung

Ich vertraue der ersten Autoversicherung,  
die Leben retten kann.

Gewählt zur vertrauenswürdigsten Versicherung Österreichs.



Ihr UNIQA Betreuer  
Herr Daniel Pirkebner

Mobil: +43 676 917 32 35

E-Mail: daniel.pirkebner@uniqa.at



50.000 Kunden  
vertrauen bereits  
UNIQA SafeLine.



## Stark, regional und sicher

Ob Finanzierung, Sparen,  
Veranlagung oder Vorsorge

**Wir beraten Sie gerne!**

Ihr Team der Lienzer Sparkasse  
050100-33500



LIENZER  
**SPARKASSE**

[www.sparkasse.at/lienz](http://www.sparkasse.at/lienz)



Für den Inhalt verantwortlich:  
Sozialsprenkel Lienz-Thurn  
Schweizergasse 10, 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 68466  
Fax: 04852 / 69146  
Büroöffnungszeiten: 08.00-12.00  
gss.lienz@tirol.com  
[www.sozialsprenkel.info](http://www.sozialsprenkel.info)

Grafische Gestaltung und Druck:  
Print and More - fischbacher & fischbacher OG  
Nörsach 25, 9782 Nikolsdorf  
Tel.: 04858 / 8265  
Mobil: 0664 / 19 29 609  
printandmore@aon.at  
[www.print-and-more.at](http://www.print-and-more.at)

SONNENSTADT LIENZ  
Modell Schöner Leber



Gemeinde Thurn